

教室案内

2019年

4月～7月



募集 3月上旬

会場 柔道場・剣道場

※お子様を連れての参加はできません。

体幹
トレーニング

体ほぐし

70歳以上の
ストレッチ体操

初級ヨガ

筋トレ&
エアロビクス

2・3歳児と
親の体操

ご興味がある方は
お気軽にお電話ください。

静岡市南部体育館

静岡市駿河区曲金3丁目1-30 TEL054-285-1133