

ナイト アクア

new

アクアビクスなどのプログラムで、
音楽に合わせて楽しく体力作りしましょう

会場：西ヶ谷総合運動場

屋内プール

日時：令和6年 ①7月26日(金)

②9月13日(金)

両日：19時00分～20時00分

申込み：①受付中

②8月14日(水)10時00分から

※いずれも西ヶ谷総合運動場管理棟窓口及び

電話(296-1900)で申込みを受付します(申込順)



【共通事項】 受講料：各回800円 定員：各回40名

持ち物：水泳帽・水着・タオル・飲み物・ゴーグル

対象：小学生以上 ※小・中学生は保護者の付き添いが必要です

その他；事前に「水泳教室のきまり」をご確認ください

問合せ：西ヶ谷総合運動場 TEL:054-296-1900

公益財団法人

静岡市スポーツ協会

