

西ヶ谷運動教室



開催日時	1/10	1/11	1/12	1/13	1/16	1/17	1/18	1/19	1/20
10:10～10:55	●	●	●	●	●	●	●	●	●
13:10～13:55		●			●		●		

プールが休館中の期間を利用してチョコっと運動！

難しいことは一切行いません。

お正月の食べ過ぎを少しでも解消しに来ませんか？

- 受講料 500円（各回）
- 場所 西ヶ谷屋内プール 2階会議室
- 持ち物 動きやすい服装・飲み物・タオル
- 内容 ストレッチ・機能改善・軽運動
- 申込方法 参加当日に受講料を持参してお越してください。
※受付は教室開始時刻10分前から行います。

お問い合わせ先 西ヶ谷総合運動場 管理棟 (054-296-1900)



公益財団法人
静岡市スポーツ協会
Shizuoka city Sports Association

