



# 受講生募集



公益財団法人

静岡市体育協会

<https://shizuoka-sports.or.jp/>

[https://twitter.com/tobu\\_SCSA](https://twitter.com/tobu_SCSA)

# 500円 de リラクゼーション教室

ストレッチをしながら  
心と身体を緊張から  
解放しましょう

9/30(水)  
19:00~20:00



開催日	9月30日(水)
開催時間	19:00~20:00
会場	東部体育館 柔剣道場
対象	18歳以上の女性
定員	30人 定員になり次第受付終了します
受講料	500円 当日集金します
持ち物	運動のできる服装 ヨガマット 飲み物 (またはバスタオル)
講師	(公財)静岡市体育協会 インストラクター

twitter 始めました

受付開始日時 8月26日(水) 午前9:00~申込順  
※ 直接窓口か電話(窓口優先)でお申込みください

問い合わせ：東部体育館 054-264-8485

