

# 長田体育館

## 6・7月開催

### 短期教室のご案内

体ほぐしヨガ

(月曜)

10:00~11:00

定員：40名

体ほぐしヨガ

(木曜)

10:00~11:00

定員：40名

筋トレ&アビ`ク

(水曜)

10:00~11:00

定員：25名

2・3歳児と親の

運動遊び (火曜)

10:00~11:00

定員：25組

【問い合わせ】

長田体育館 TEL：054-257-3411