

短期教室

8月～11月開講
教室生募集！！



教室により募集日が異なりますので、詳しいことは長田体育館までお問い合わせください

70歳以上の ストレッチ体操教室

●月曜日 PM 定員 35人

●水曜日 AM 定員 15人

筋トレ & エアロビクス

●水曜日 AM 定員 25人

●水曜日 PM 定員 25人

体ほぐしヨガ(AM)

●月曜日 柔道場 定員 40人

●月曜日 多目的 定員 12人

●木曜日 柔道場 定員 40人

●金曜日 多目的 定員 12人

2・3歳児と親の 運動遊び教室

●火曜日 AM 定員 25組

ストレッチ & エアロビクス

●火曜日 PM 定員 25人

エアロビクス & ダンス

●木曜日 PM 定員 25人

姿勢改善

●木曜日 AM 定員 15人

●金曜日 PM 定員 35人

お問い合わせ : 長田体育館 ☎054-257-3411