

大人の クロール・平泳ぎ教室



ご希望のコースをお選びください

■青コース

泳ぎの基本的なスキルを身につけクロールの息継ぎ平泳ぎの足の使い方などをマスターしていきます。

■赤コース

カッコよく泳ぐためのスキルや久しぶりに泳ぐ方のコンディション調整に最適です。

■開催日時

10月18日(土)25日(土)
13時10分～14時30分

■対象 18歳以上

■定員 20人

■受講料 1,200円(2回セット)
当日集金

■持ち物 水着・水泳帽・ゴーグル
タオル・飲み物・コインロッカー代20円

■開催場所 西ヶ谷屋内プール

■受付開始日時

9月18日(木)10時～申込順

下記のTELにてお申込みください。教室開催前日まで受付けます。

3

西ヶ谷総合運動場管理棟
TEL:054-296-1900



公益財団法人
静岡市スポーツ協会
Shizuoka city Sports Association