

令和4年度

主催



公益財団法人

静岡市スポーツ協会



おやこ de シェイプ



AM10:00~
AM11:00

対象

開催日時時点で5ヶ月~3歳の子と
その保護者

定員

親子 各回20組 (子2人まで)

申込方法

電話予約【7/25(月)9:00~】
(詳しくは北部体育館へ)

※

8月2日・30日

10月4日

11月1日・29日

12月20日

1月17日

2月7日

3月7日



おやこで楽しく運動しま
しょう。
運動不足のパパママ集
まれ!

おやこ ふれあい



AM10:00~
AM11:30

対象

開催日時時点で1歳6ヶ月~3歳の子と
その保護者

定員

親子 各回20組 (子2人まで)

申込方法

当日直接窓口へ (申込順)



※

7月19日・8月23日

9月6日・20日

10月11日・18日

11月15日・22日

12月6日・13日

1月10日・24日

2月14日・21日



広い屋内施
設で自由に
のびのびと遊
べるよ!!
インストラク
ターが手遊び
や色々な運
動をやるよ!!
みんな集ま
れ!!

会場 : 剣道場 (※柔道場)

受講料 : 各回 500円/組

持ち物 : 体育館シューズ・マスク・飲み物

【お問合せ】 静岡市北部体育館

☎ (054) 255-6262