令和5年度

BEZINIEDW

広い屋内施設で自由にのびのびと遊べるよ!! インストラクターが手遊びや色々な運動をやるよ!!

> AM10:00~ AM11:30

1歳~3歳の子と保護者(開催日時点)

対象



おやこで楽しく運動しましょう。運動不足のパパママ集まれ!

AM10:00~ AM11:00

対象 5ヶ月~3歳の子と保護者 (開催日時点)

おやこふれあい

おやこdeシェイプ

4月							5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	B	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
										3									2	
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
										17										
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				25	27	28	29	30	31	
30										1		7.7								

会場: 剣道場

定員:親子各回20組(子2人まで)

受講料: 各回 500円/組(子2人は700円)

申込方法: 当日直接窓口へ

持ち物: 体育館シューズ・飲み物

(自立歩行が困難な子は不要)



公益財団法人 静岡市スポーツ協会



【お問合せ】静岡市北部体育館 ☎(054) 255-6262

