

令和4年度

おやこde体操教室

日時

12/14 1/11 2/8 3/8

(全て水曜日)

10:00～11:00

会場・受講料

中央体育館 2F 剣道場

1組 500円 (各回)

(2子参加の場合+200円)

対象・定員

各回開催月の1日付で

1歳6カ月から3歳11カ月までの
幼児とその保護者

20組 (各回)

持ち物

シューズ (親も一緒に運動します)

飲み物・タオル・マスク

寒い時期は室内で
子供と触れ合いながら
一緒に運動してみませんか？



申し込み

11月9日 (水) 10:30～
電話または直接窓口へお越しく下さい
先着順で受け付けます
(定員になり次第終了)



※開講2時間前に静岡市南部に大雨・洪水・暴風の警報が一つでも発令されたら教室は休講です

【主催】



公益財団法人
静岡市スポーツ協会
Shizuoka city Sports Association

お問い合わせ (指定管理者: (公財) 静岡市スポーツ協会)

静岡市中央体育館

TEL: 054-255-1010