

# 令和7年度

# パーソナルスイム

## ～水泳の個人レッスン～

日程

1/24・2/28・3/7

(土曜日)

時間

- ① 14:00～14:50  
② 15:30～16:20

- ・対象 5歳から大人まで
- ・定員 各回2人
- ・場所 静岡市中央体育館屋内プール
- ・受講料 2,000円(各回)※支払いは、開催日にプール受付で行ってください。
- ・持ち物 水着・水泳帽・ゴーグル・タオル・ロッカ一代20円
- ・申込方法 12月26日(金)10:00から

TELにて事前申込(先着順)

※空きがある場合は当日申込可

※兄弟は別々に申込みをお願いします。

◎ご不明な点が御座いましたら当プールインストラクターにお聞きください。

潜るのが苦手な子供からもっと綺麗に泳げるようになりたい大人まで丁寧にインストラクターが指導します。



公益財団法人  
静岡市スポーツ協会



【お問合せ】

静岡市中央体育館  
(指定管理者:(公財)静岡市スポーツ協会)  
TEL: 054-255-1010