

# 第1期・第2期 受講生募集

公益財団法人  
静岡市体育協会  
<https://shizuoka-sports.or.jp/>

## 女性 ピラティス 初級コース

19:00~19:45

### 第1期

5/8・15・22・  
5/29・6/5

開催日 水曜日 全5回

受講料 2,700円

### 第2期

6/19・26・  
7/3・10・17

開催日 水曜日 全5回

受講料 2,700円

開催時間 19:00~19:45

会場 東部体育館 多目的室

対象 18歳以上の女性

定員 各25人

持ち物 運動のできる服装 飲み物  
ヨガマット(またはバスタオル)

講師 MANAMI  
(BESJマットピラティスインストラクター)

※イラストはイメージです

### 受付開始日時

- ・東部体育館 事務所窓口のみで受付します
- ・定員になり次第受付終了します

**第1期** 4月10日(水)午前9:00~申込み順

**第2期** 5月22日(水)午前9:00~申込み順

問い合わせ：東部体育館 TEL:054-264-8485