

受講生募集



公益財団法人
静岡市体育協会
<https://shizuoka-sports.or.jp/>

女性 ピラティス AMコース 11:15~12:15

～初心者から経験者まで～

開催日	10/21・28 11/11・18・25 12/9・16 月曜日・全7回
開催時間	11:15~12:15
会場	東部体育館 多目的室
対象	18歳以上の女性
定員	25人
受講料	4,900円
持ち物	運動のできる服装 飲み物 ヨガマット (またはバスタオル)
講師	MANAMI (BESJマットピラティスインストラクター)



受付開始日時

- ・東部体育館 事務所窓口のみで受付します
- ・定員になり次第受付終了します

※イラストはイメージです

9月9日(月) 午前9:00~申込順

問い合わせ：東部体育館 TEL:054-264-8485

