

# 受講生募集

## 第3期・第4期 女性ピラティス初級コース

金曜日 19:00~19:45



**第3期** 9/13・20・27

開催日 金曜日 全3回

受講料 1,600円

受付開始日時

**9月3日(火)**

午前9:00~申込順

**第4期**

11/22・29

12/6・13・20

開催日 金曜日 全5回

受講料 2,700円

受付開始日時

**10月18日(金)**

午前9:00~申込順

開催時間 19:00~19:45

会場 東部体育館 多目的室

対象 18歳以上の女性

定員 各25人

持ち物 運動のできる服装 飲み物  
ヨガマット(またはバスタオル)

講師 MANAMI  
(BESJマットピラティスインストラクター)

※イラストはイメージです



- ・東部体育館 事務所窓口のみで受付します
- ・定員になり次第受付終了します

問い合わせ：東部体育館 TEL:054-264-8485