

受講生募集

公益財団法人
静岡市体育協会
<https://shizuoka-sports.or.jp/>

女性ピラティス AMコース

11:15~12:15

～初心者から経験者まで～

開催日	1/20・27 2/10・17 3/9・16・23 月曜日・全7回
開催時間	11:15~12:15
会場	東部体育館 多目的室
対象	18歳以上の女性
定員	25人
受講料	4,900円
持ち物	運動のできる服装 飲み物 ヨガマット (またはバスタオル)
講師	MANAMI (BESJマットピラティスインストラクター)

※イラストはイメージです



受付開始日時

12月16日(月) 午前9:00~申込順

・東部体育館 事務所窓口のみで受付します ・定員になり次第受付終了します

問い合わせ：東部体育館 TEL:054-264-8485

