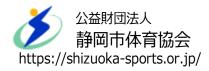
## 第1期 短期教室 受講生募集



## 躍ピラティスAM

: 15~12:15 正しい骨格を意識しながら体幹の筋肉を整えましょう 受付開始日時 ※イラストはイメージです

4月20日(月)午前9:00~申込順

・東部体育館 事務所窓口のみで受付します

※新型コロナウィルス感染防止のため定員数を変更しました

 $5/18 \cdot 25 \cdot 6/8 \cdot 15$ 

開催日6/22・29・7/13・20

月曜日・全8回

開催時間 11:15~12:15

場東部体育館 多目的室

象 18歳以上の女性 対

定

受講料 5,600円

運動のできる服装 持 ち 物 飲み物 ヨガマット (またはバスタオル)

師 MANAMI (BESJマットピラティスインストラクター)

問い合わせ:東部体育館 TEL:054-264-8485 [