

# 第1期 短期教室 受講生募集

公益財団法人  
静岡市体育協会  
<https://shizuoka-sports.or.jp/>  
[https://twitter.com/tobu\\_SCSA](https://twitter.com/tobu_SCSA)

## 金曜ピラティス

19:30~20:30

初心者から経験者まで…  
正しい骨格を意識しながら  
体幹の筋肉を整えましょう

開催日	8/6・20 9/3・10・17 金曜日・全5回
開催時間	19:30 ~ 20:30
会場	東部体育館 多目的室
対象	18歳以上の女性
定員	12人 (※変更の場合あり)
受講料	3,500円
持ち物	運動のできる服装 飲み物 ヨガマット (またはバスタオル)

### 受付開始日時

7月2日(金)午前10:30~申込順

- ・東部体育館 事務所窓口のみで受付します
- ・定員になり次第受付終了します
- ・受付開始時刻に定員を超えた場合はその場で抽選となります  
(抽選は1人1名分・代理申込みの方は18歳以上に限ります)

問い合わせ：東部体育館  
TEL:054-264-8485



※イラストはイメージです

※新型コロナウイルス感染防止  
のため定員数を変更しました