

# 第2期 短期教室 受講生募集

## 月曜ピラティスAM

11:15~12:15

正しい骨格を意識しながら  
体幹の筋肉を整えましょう

※イラストはイメージです

### 受付開始日時

9月13日(月) 午前**10:30**～**申込書のみ**受付

※受講料は開講日にお支払いください

- ・ 東部体育館 事務所窓口で受付します ・ 定員になり次第受付終了します
- ・ 受付開始時刻に定員を超えた場合はその場で抽選となります
- ・ 抽選は1人1名分 ・ 代理申込みの方は18歳以上に限りませ

開催日	10/11・18・25 11/8・15・22 月曜日・全6回	対象	18歳以上の女性
開催時間	11:15～12:15	定員	12人(※変更の場合あり)
会場	東部体育館 多目的室	受講料	4,200円※
		持ち物	運動のできる服装 飲み物 ヨガマット マスク

※内容は変更される場合があります。開講日以降の還付はできません



公益財団法人  
静岡市体育協会

<https://shizuoka-sports.or.jp/>  
[https://twitter.com/tobu\\_SCSA](https://twitter.com/tobu_SCSA)



問い合わせ：東部体育館 TEL:054-264-8485