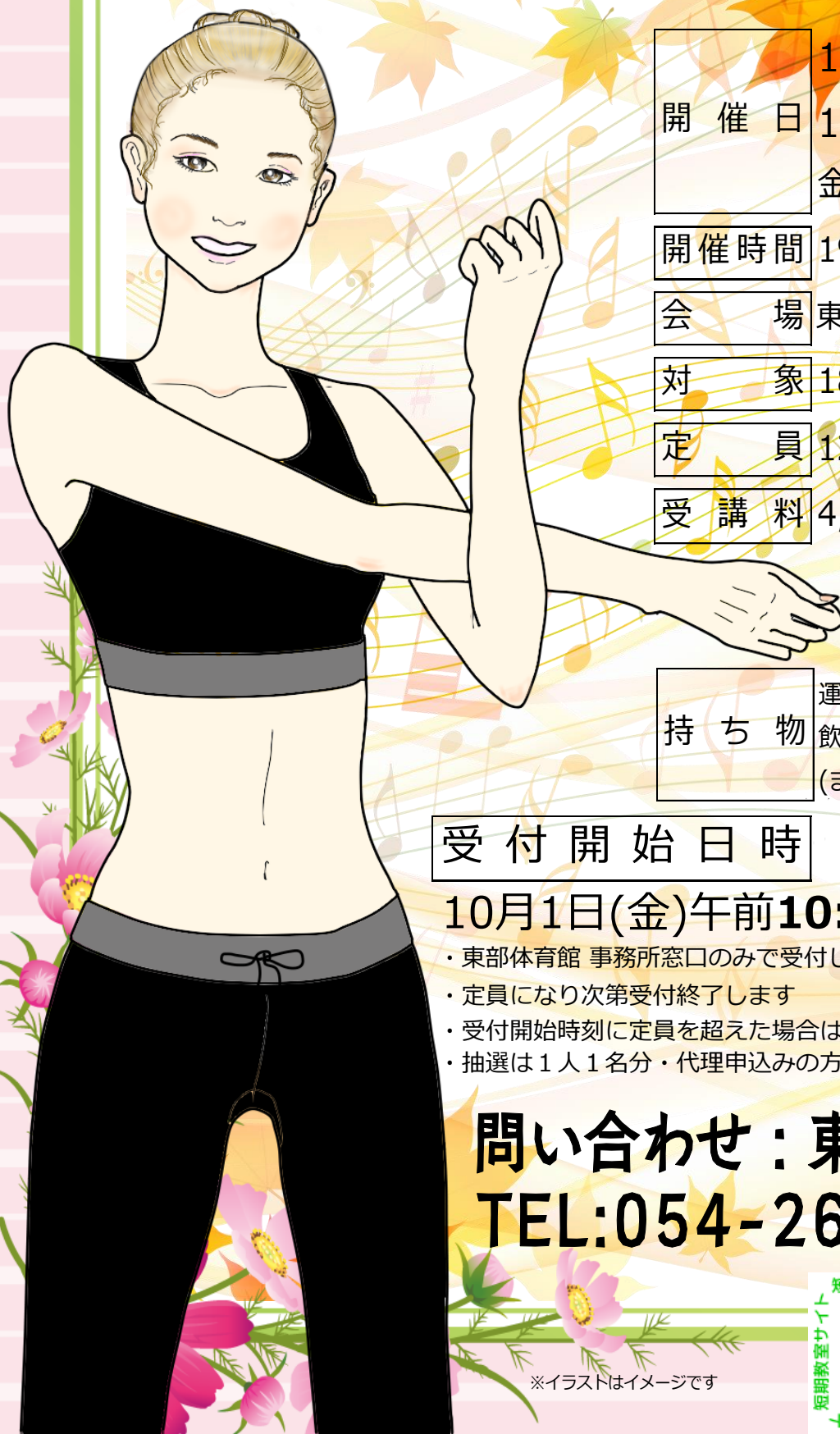


第2期 短期教室 受講生募集

公益財団法人
静岡市体育協会
<https://shizuoka-sports.or.jp/>
https://twitter.com/tobu_SCSA

金曜ピラティス 19:30~20:30

初心者から経験者まで…正しい骨格を意識しながら体幹の筋肉を整えましょう



開催日	11/5・12・19 12/3・10・17 金曜日・全6回
開催時間	19:30 ~ 20:30
会場	東部体育館 多目的室
対象	18歳以上の女性
定員	12人 (※変更の場合あり)
受講料	4,200円

持ち物	運動のできる服装 飲み物 ヨガマット (またはバスタオル)
-----	-------------------------------------

受付開始日時

10月1日(金)午前**10:30**~申込順

- ・東部体育館 事務所窓口のみで受付します
- ・定員になり次第受付終了します
- ・受付開始時刻に定員を超えた場合はその場で抽選となります
- ・抽選は1人1名分・代理申込みの方は18歳以上に限りません

問い合わせ：東部体育館
TEL:054-264-8485

※イラストはイメージです

