

第3期 短期教室 受講生募集

公益財団法人
静岡市体育協会
<https://shizuoka-sports.or.jp/>
https://twitter.com/tobu_SCSA

月曜ピラティスAM

11:15~12:15

受付開始日時

12月13日(月) 午前10:30~申込順

- ・ 東部体育館 事務所窓口のみで受付します
- ・ 定員になり次第受付終了します
- ・ 受付開始時刻に定員を超えた場合はその場で抽選となります
- ・ 抽選は1人1名分・代理申込みの方は18歳以上に限ります

開催日 1/17・24・31

開催日 2/14・21・28

月曜日・全6回

開催時間 11:15~12:15

会場 東部体育館 多目的室

対象 18歳以上の女性

定員 12人※変更の場合あり

受講料 4,200円

持ち物 運動のできる服装
飲み物 ヨガマット
(またはバスタオル)

内容は変更される場合があります
開講日以降の還付はできません

※イラストはイメージです

正しい骨格を意識しながら
体幹の筋肉を整えましょう



問い合わせ：東部体育館
TEL:054-264-8485