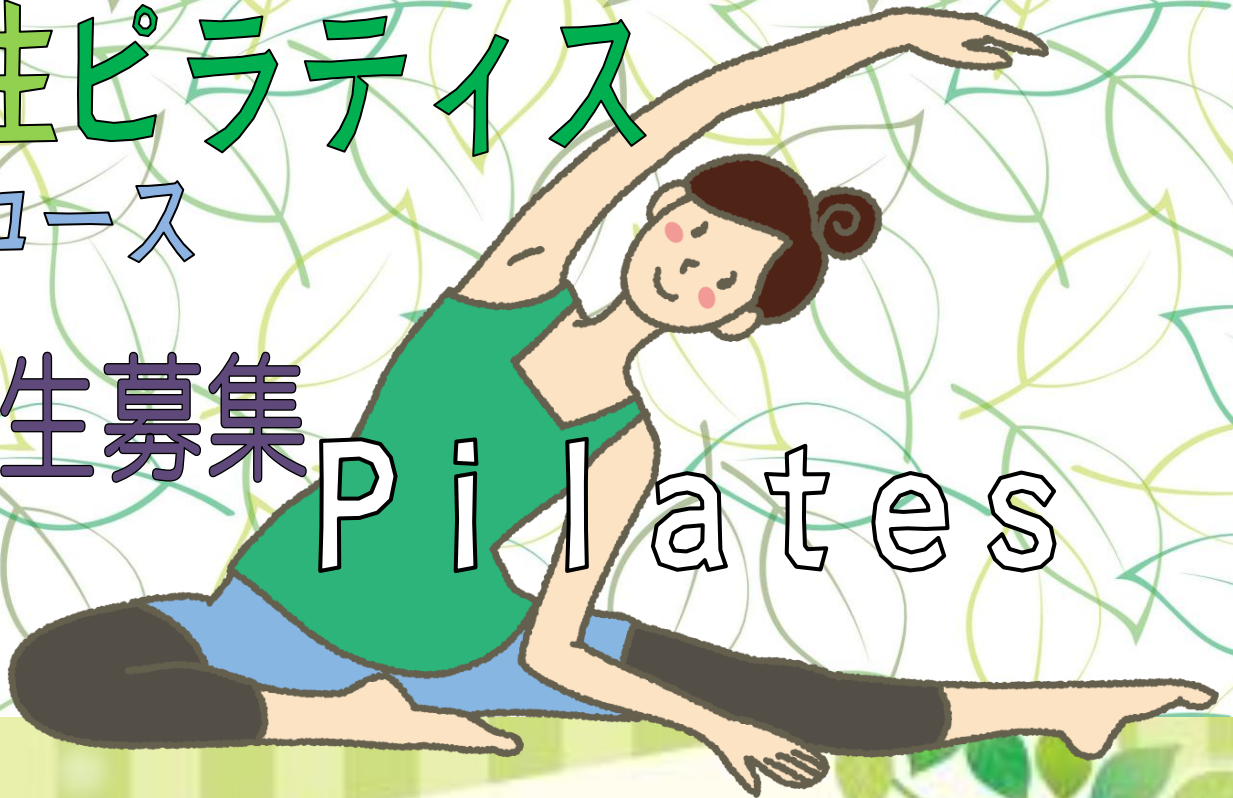


# 女性ピラティス

金曜コース

受講生募集

# Pilates



開催日	12/1・8・15 2/2・9・16	1/12・19 3/2・9	金曜日・全10回
開催時間	19:00~20:00		
会場	東部体育館 多目的室		
対象	18歳以上の女性 (学生を除く)		
定員	25人 定員になり次第受付を終了します		
受講料	5,000円		
持ち物	運動のできる服装 飲み物 ヨガマット(またはバスタオル)		

受付開始日時 平成29年11月1日(水) 午前9:00~申込順  
申込受付は、東部体育館1F事務所窓口で行います

問い合わせ：東部体育館 TEL:054-264-8485