

第3期 短期教室 受講生募集

公益財団法人
静岡市体育協会
<https://shizuoka-sports.or.jp/>
https://twitter.com/tobu_SCSA

金曜ピラティス 19:30~20:30

初心者から経験者まで…正しい骨格を意識しながら体幹の筋肉を整えましょう

開催日 2/4・18・3/4・11・18
金曜日・全5回

開催時間 19:30~20:30

会場 東部体育館 多目的室

対象 18歳以上の女性

定員 12人※変更の場合あり

受講料 3,500円

持ち物 運動のできる服装
飲み物 ヨガマット
(またはバスタオル)

※内容は変更される場合があります
開講日以降の還付はできません

※イラストはイメージです

受付開始日時

1月7日(金) 午前10:30~申込順

- ・東部体育館 事務所窓口のみで受付します
- ・定員になり次第受付終了します
- ・受付開始時刻に定員を超えた場合はその場で抽選となります
- ・抽選は1人1名分・代理申込みの方は18歳以上に限ります

問い合わせ：東部体育館
TEL:054-264-8485

