

# 第1期 短期教室 受講生募集

公益財団法人  
静岡市スポーツ協会  
<https://shizuoka-sports.or.jp/>  
[https://twitter.com/tobu\\_SCSA](https://twitter.com/tobu_SCSA)

## 月曜ピラティスAM

### 11:15~12:15

#### 受付開始日時

4月18日(月) 午前**10:30**~申込順

- ・ 東部体育館 事務所窓口のみで受付します
- ・ 定員になり次第受付終了します
- ・ 受付開始時刻に定員を超えた場合はその場で抽選となります
- ・ 抽選は1人1名分・代理申込みの方は18歳以上に限りませ

☆マスク着用でご来館ください☆

正しい骨格を意識しながら  
体幹の筋肉を整えましょう

開催日	5/23・30 6/13・20・27 月曜日・全5回
開催時間	11:15~12:15
会場	東部体育館 多目的室
対象	18歳以上の女性
定員	25人※変更の場合あり
受講料	3,500円
持ち物	運動のできる服装 飲み物 ヨガマット (またはバスタオル)

内容は変更される場合があります  
開講日以降の還付はできません

※イラストはイメージです

Twitter



● 短期教室



問い合わせ：東部体育館  
TEL:054-264-8485

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください

