

金曜 ピラティス

主催



公益財団法人
静岡市スポーツ協会



日 時

7/1・8・15・29・8/5
全5回（全て金曜日）
19:30～20:30
2F多目的室

受講料

3,500円

対 象

18歳以上の女性
25人

持ち物



運動のできる服装
飲み物・マスク
ヨガマットorバスタオル



受付開始日時 6月10日（金）10:30～申込順

- ・受講料持参のうえ直接東部体育館窓口へお申込みください。
- ・定員になり次第受付終了いたします。
- ・代理申し込みは、18歳以上に限ります。
- ・受付開始時刻に定員を超えた場合は、その場で
抽選となります。（抽選となった場合は、1人1名分）

お問合せ

静岡市東部体育館

<指定管理者：（公財）静岡市スポーツ協会>

054-264-8485



短期教室



Twitter