

令和4年度 主催

公益財団法人
静岡市スポーツ協会

月曜 ピラティス

日 時
場 所

1/23・30
2/13・20・27
全5回（全て月曜）
11:15～12:15
2F多目的室

受講料

3,500円

対 象

18歳以上の女性
25人

持ち物

運動のできる服装
飲み物・マスク
ヨガマットorバスタオル

受付開始日時 12月12日（月）9:30～申込順

- ・受講料持参のうえ直接東部体育館窓口へお申込みください。
- ・定員になり次第受付終了いたします。
- ・受付開始時刻に定員を超えた場合は、その場で抽選となります。
（抽選となった場合は、1人1名分、代理申し込みは18歳以上に限ります）

お問合せ

静岡市東部体育館

<指定管理者：（公財）静岡市スポーツ協会>

054-264-8485

