

受講生募集

公益財団法人
静岡市体育協会
<https://shizuoka-sports.or.jp/>

女性ピラティス 金曜コース Pilates



※イラストはイメージです

開催日	6/1・8・15・29 8/3・10・31	7/6・13・20 金曜日・全10回
開催時間	19:00~20:00	
会場	東部体育館 多目的室	
対象	18歳以上の女性	
定員	25人 定員になり次第受付を終了します	
受講料	5,000円	
持ち物	運動のできる服装 飲み物 ヨガマット(またはバスタオル)	
講師	宮島 公美子 Peak Pilates インストラクター (Peak pilates PPC レベル2)	

受付開始日時 平成30年5月1日(火) 午前9:00~申込順

申込受付は、東部体育館 1F 事務所窓口のみで行います

問い合わせ：東部体育館 TEL:054-264-8485