

第1期

女性ピラティスAMコース

受付開始日時

平成30年7月6日(金)午前9:00～申込み順

・東部体育館 事務所窓口のみで受付します ・定員になり次第受付終了します

開催日	8/20・27・9/10 10/15・22 月曜日・全5回	対象	18歳以上の女性
開催時間	10:00～11:00	定員	25人
会場	東部体育館 多目的室	受講料	2,500円
講師	MANAMI (BESJマットピラティスインストラクター)	持ち物	運動のできる服装 飲み物 ヨガマット (またはバスタオル)

Pilates

受講生募集

☆予告☆

第2期

女性ピラティス

AMコース

11/12・19・26

月曜日 全3回

を、予定しています

問い合わせ

東部体育館

TEL:054-264-8485

