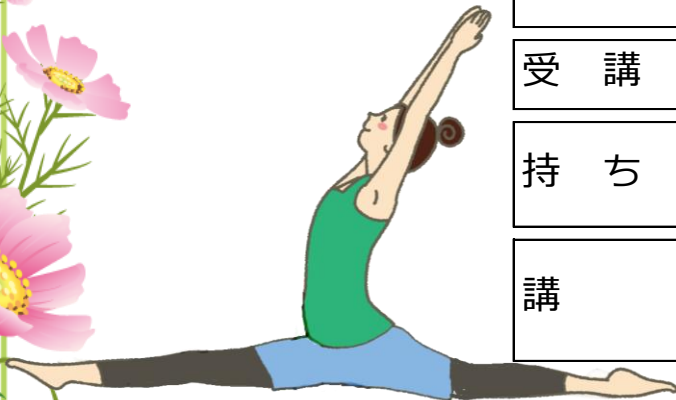


第2期 受講生募集

女性ピラティス金曜コース

Pilates



※イラストはイメージです

開催日

9/7・14・21
10/5・12・19
11/2・9・16
金曜日・全9回

開催時間

19:00~20:00

会場

東部体育館 多目的室

対象

18歳以上の女性

定員

25人 定員になり次第
受付終了します

受講料

4,500円

持ち物

運動のできる服装 飲み物
ヨガマット(またはバスタオル)

講師

宮島 公美子

Peak Pilates インストラクター
(Peak pilates PPC レベル2)

受付開始日時

平成30年8月1日(水) 午前9:00~申込順

申込受付は、東部体育館 事務所窓口のみで行います

問い合わせ: 東部体育館 TEL:054-264-8485