

第2期



公益財団法人  
静岡市体育協会

<https://shizuoka-sports.or.jp/>

# 女性ピラティスAMコース

## 受講生募集

Pilates



受付開始日時

平成30年10月1日(月)午前9:00～申込み順

・東部体育館 事務所窓口のみで受付します ・定員になり次第受付終了します

開催日	11/12・19・26 月曜日・全3回	対象	18歳以上の女性
開催時間	10:00～11:00	定員	25人
会場	東部体育館 多目的室	受講料	1,500円
講師	MANAMI (BESJマットピラティスインストラクター)	持ち物	運動のできる服装 飲み物 ヨガマット (またはバスタオル)

問い合わせ：東部体育館 TEL:054-264-8485