

受講生募集



公益財団法人
静岡市体育協会
<https://shizuoka-sports.or.jp/>

女性

～初心者から経験者まで～

ピラティス

AMコース

11:15～12:15



※イラストはイメージです

受付開始日時

4月15日(月) 午前9:00～申込み順

・ 東部体育館 事務所窓口のみで受付します ・ 定員になり次第受付終了します

開催日	5/13・20・27 6/10・17・24 月曜日・全6回	対象	18歳以上の女性
開催時間	11:15～12:15	定員	25人
会場	東部体育館 多目的室	受講料	4,200円
講師	MANAMI (BESJマットピラティスインストラクター)	持ち物	運動のできる服装 飲み物 ヨガマット (またはバスタオル)

問い合わせ：東部体育館 TEL:054-264-8485