

R4年度

【主催】



公益財団法人
静岡市スポーツ協会
Shizuoka City Sports Association

パンチ &
キックで

ストレス
発散！



10/7(金)9:00~申込開始!
☆受講料持参の上、清見潟窓口へお申込みください
(申込順)

格闘技系エアロビクス+筋トレ=ストレス発散!

〈対象〉

おおむね
30~50代
の人

〈受講料〉

3,000円
(全5回)
〈定員〉
10人

〈持ち物〉

室内シューズ
飲み物
マスク

10/17、24、31、11/14、21 (月)

19:00~20:00 (多目的室) で開催します!

お問合せ

清水清見潟公園スポーツセンター

〈指定管理者〉: (公財)静岡市スポーツ協会
静岡市清水区横砂408-38

☎054-367-9780

詳細は
HPを
チェック

