

週末リフレッシュ! 土曜 AM 教室

フィットネス教室

筋トレ、ダンスエクササイズ、
ストレッチなど
アクティブに動きます!

【日程】1/13、2/3 (土)

【時間・場所】9:30~10:45 アリーナ

【対象】小学生以上

【定員】100人

【持ち物】室内シューズ、飲み物

【申込方法】参加当日、受講料を持って会場に
お越しください。

9:00 受付開始

各800円
18歳未満400円



休日にちょっと体を
動かしてみませんか?



駐車場が満車の際は近隣の有料駐車場をご利用ください

