

やってみよう!

# 陸上競技体験教室

～走る・とぶを楽しく学ぼう!!～

日 程： 令和元年5月10日（金）・13日（月）  
5月17日（金）・20日（月） 全4回

※ 予備日 5月27日（月）

時 間： 午後4時30分～5時30分

会 場： 清水総合運動場 陸上競技場

対 象： 小学校1年生～3年生 計30名（申込み順）

受講料：2,000円

内 容： 短距離走・障害物走・走り幅跳び

指導者： 伊藤昌輝 （公財）静岡市体育協会チーフインストラクター  
（日本体育大学 陸上競技部出身）

持ち物： 運動のできる服、運動靴、タオル、飲み物、帽子

申込み： 平成31年4月22日（月）9時から  
清水総合運動場体育館窓口にて受付開始



お問い合わせ先：清水総合運動場

〒424-0924

静岡市清水区清開2-1-1

☎054-334-5049