

やってみよう!

陸上競技体験教室

～走る・とぶを楽しく学ぼう!!～

日 程： 令和2年 9月14日(月)・28日(月)
10月12日(月)・19日(月)

全4回

時 間： 午後4時30分～5時30分

会 場： 清水総合運動場 陸上競技場

対 象： 小学校1年生～3年生 20名(申込み順)

受講料： 2,000円

内 容： 短距離走・障害物走・走り幅跳び など

指導者： 伊藤昌輝 (公財)静岡市体育協会チーフインストラクター
(日本体育大学 陸上競技部出身)

持ち物： 運動のできる服、運動靴、タオル、飲み物、帽子、マスク

申込み： 令和2年8月24日(月) 9:00より～申込み順

受講料持参の上、清水総合運動場体育館窓口へ(マスク着用にて)



お問い合わせ先：清水総合運動場

〒424-0924

静岡市清水区清開2-1-1

☎054-334-5049