

やってみよう！

陸上競技体験教室

～走る・とぶを楽しく学ぼう！！～

日 程：令和3年 5月10日（月）・17日（月）
24日（月）・31日（月）
全4回

時 間：午後4時30分～5時30分

会 場：清水総合運動場 陸上競技場

対 象：小学校1年生～3年生 20名（申込み順）

受講料：2,000円

内 容：短距離走・リレー（速く走るための、腕・足の使い方）など

指導者：本間克年（公財）静岡市体育協会職員
（元静岡市公立中学校教諭 陸上競技部顧問）

持ち物：運動のできる服、運動靴、タオル、飲み物、帽子、マスク

申込み：令和3年4月26日（月）9：00より～申込順
清水総合運動場体育館窓口へ（マスク着用にて）



お問い合わせ先：清水総合運動場

〒424-0924

静岡市清水区清開2-1-1

☎054-334-5049