

やってみよう！

陸上競技体験教室

～走る・とぶを楽しく学ぼう！！～

【日程の変更です！】

日 程：令和3年 ~~9月13日（月）・27日（月）~~
10月11日（月）・18日（月）
変更後→ 11月 8日（月）・15日（月）
全4回

時 間：午後4時30分～5時30分

会 場：清水総合運動場 陸上競技場

対 象：小学校1年生～3年生 25名（多数抽選）



受講料：2,000円

内 容：走り幅跳び・走り高跳び・ハードル・ボール（ジャベ）投げなど

指導者：本間克年（公財）静岡市体育協会職員
（元静岡市公立中学校体育科教諭 陸上競技部顧問）

持ち物：運動のできる服、運動靴、タオル、飲み物、帽子、マスク
※雨天時は体育館で行いますので、体育館シューズをご持参ください。

申込み：令和3年8月10日（火）9：00～9：10【多数抽選】
清水総合運動場体育館：多目的室4へ（マスク着用にて）



お問い合わせ先：清水総合運動場

〒424-0924

静岡市清水区清開2-1-1

☎054-334-5049