

令和4年度

やってみよう!

主催



公益財団法人

静岡市スポーツ協会



陸上競技体験教室

～走る・跳ぶ・投げる、を楽しく学ぼう!～

日程： 令和4年 8月29日(月)
9月12日(月)・26日(月)
10月17日(月)・24日(月)・31日(月)
全6回

時間：16時30分～17時30分

会場：清水総合運動場 陸上競技場

対象：小学1年～3年生 25名(多数抽選)

受講料：3,000円

内容：短距離(走りの基本)・走り幅跳び・走り高跳び・ハードル
ボール投げ(ジャベリックボール含む)・リレーなど

指導者：本間克年 (公財)静岡市スポーツ協会職員
(元静岡市公立中学校教諭 陸上競技部顧問)

持ち物：運動のできる服、運動靴、タオル、飲み物、帽子、マスク
※雨天時は体育館で行いますので、体育館シューズをご持参ください。

申込み：令和4年 8月8日(月) 9:00～9:10(多数抽選)
清水総合運動場体育館窓口へ(マスク着用にて)



問い合わせ：清水総合運動場
〒424-0924
静岡市清水区清開2-1-1
☎054-334-5049