

午後のひと時、気持ちよく体を動かし老廃物を流しましょう

# 令和4年度 リンパヨガ

(ワンコイン)

7月22日(金) ・ 26日(火)

8月2日(火) ・ 5日(金)

PM1:30~PM2:30

北部体育館 柔道場

対象：18歳以上の人

定員数：各回 35人

受講料：各回 500円

持ち物：ヨガマット(お持ちの方)・マスク・飲み物

申込方法：開講日当日、直接窓口へ(申込順)

主催



公益財団法人

静岡市スポーツ協会

Shizuoka city Sports Association



【問合せ】

静岡市北部体育館

☎ (054) 255-6262