

令和6年度

初心者

受講料 (各期)

一人1,000円

ジョギング教室 (全12期)



開催日

	1日目	2日目	予備日	申込開始日
1	4.11 (木)	4.18 (木)	4.25 (木)	3.28 (木)
2	5.9 (木)	5.16 (木)	5.23 (木)	4.25 (木)
3	5.30 (木)	6.6 (木)	6.13 (木)	5.16 (木)
4	6.20 (木)	6.27 (木)	7.4 (木)	6.6 (木)
5	7.11 (木)	7.18 (木)	7.25 (木)	6.27 (木)
6	8.22 (木)	8.29 (木)	9.5 (木)	8.8 (木)
7	9.12 (木)	9.19 (木)	9.26 (木)	8.28 (木)
8	10.3 (木)	10.10 (木)	10.17 (木)	9.19 (木)
9	10.24 (木)	11.7 (木)	11.14 (木)	10.10 (木)
10	11.21 (木)	11.28 (木)	12.5 (木)	11.7 (木)
11	12.12 (木)	12.19 (木)	12.26 (木)	11.28 (木)
12	3.6 (木)	3.21 (木)	3.27 (木)	2.20 (木)

※開始時刻の2時間前(17:00)から終了時刻の間に、静岡市南部に【大雨・洪水・暴風】警報のうちいずれか一つでも発表されている、または発表された場合は教室が中止となります。

時間 19:00~20:30

会場 駿府城公園内 (集合は駿府城マウンド・リフレッシュステーション)

対象 ジョギング初心者で18歳以上の方 30人

※中学生以上の方の同伴参加も可

講師 (公財)静岡市スポーツ協会 インストラクター

申込み 申込開始日 12:00より
専用申込フォームにて受付開始

※専用申込フォームでの受付が終了した場合は、お電話でお申込みを受け付けます。

お申込みはこちらから!!



走るための身体づくりを学んで、
楽しく無理なく走りましょう!!



(公財)静岡市スポーツ協会
駿河区曲金 3-1-10 ツインメッセ静岡 西館 2F
TEL:054-654-5151 FAX:054-283-6777

指定管理者 スポーツ・まちづくり共同事業体 (公益財団法人静岡市スポーツ協会・公益財団法人静岡市まちづくり公社)



静岡市スポーツ協会はスポーツ庁が進める「Sport in Life プロジェクト」に参画し、多くの方がスポーツを楽しめる社会の実現を目指します。