

正しいフォームを学び
楽しく無理なく走ります！

受講料

※当日集金

1,000 円
(全2回)

初心者

ジョギング教室

2020

9.24 木

10.1 木

19:00~20:30

予備日

10.8 木

小雨決行・荒天中止

※開始時刻2時間前(17:00)から終了時刻の間に、静岡市南部に【大雨・洪水・暴風】警報のうちいずれか1つでも発表されている、または発表された場合は教室が中止となります。

会場

駿府城公園内(集合は駿府城ラン・アンド・リフレッシュステーション)

★当日の受付は、18:30より

「静岡市駿府城ラン・アンド・リフレッシュステーション」にておこないます。

対象

ジョギング初心者で20歳以上の方 10名(申込順)

※医師から運動を止められていない方

持ち物

マスク・運動のできる服装・タオル・水分補給用の飲み物

※駿府城ラン・アンド・リフレッシュステーション内では
必ずマスクの着用をお願いします。

講師

(公財)静岡市体育協会 インストラクター

▶ 申込方法

令和2年9月7日(月)午前9時より

電話(☎654-5151)にて「申込順」で受け付けます！

(公財)静岡市体育協会 受付時間 月～金 9:00～17:00



Sport in Life

静岡市体育協会はスポーツ庁が進める「Sport in Life プロジェクト」に
参画し、多くの方がスポーツを楽しめる社会の実現を目指します。

