

初心者



<受講料> 全2回  
**1,000円**  
※当日集金

# ジョギング教室

2021 **6.24** ④ **7.1** ④  
予備日 **7.8** ④  
19:00 ~ 20:30  
小雨決行・荒天中止

※開始時刻の2時間前(17:00)から終了時刻の間に、静岡市南部に【大雨・洪水・暴風】警報のうちいずれか一つでも発表されている、または発表された場合は教室が中止となります。



会場

駿府城公園内 (集合は駿府城ラン・アンド・リフレッシュステーション)

★当日の受付は、18:30より  
駿府城ラン・アンド・リフレッシュステーションにておこないます。

対象

ジョギング初心者で20歳以上の方 **10名** ※申込順  
※医師から運動を止められていない方

持ち物

マスク・運動のできる服装・タオル・水分補給用の飲み物  
※駿府城ラン・アンド・リフレッシュステーション内では必ずマスクの着用をお願いします。

講師

(公財)静岡市体育協会 インストラクター

申込方法

令和3年 **6月14日** ④ **AM9:00**より  
電話 ( ☎ **654-5151** ) にて申込順で受け付けます !!

情報発信中 !!



静岡市体育協会  
公式 Twitter

(公財)静岡市体育協会  
<受付時間> 月~金 9:00~17:00

指定管理者 スポーツ・まちづくり共同事業体 (公益財団法人静岡市体育協会・公益財団法人静岡市まちづくり公社)