

初心者

ジョギング教室



受講料

1,000円

全2回・当日集金

~~11.11(木) 11.18(木) 予備日 11.25(木)~~

2021 **11.18(木) 11.25(木) 12.2(木)**

19:00~20:30 ※開催日、予備日を変更しました。
小雨決行・荒天中止

※開始時刻の2時間前(17:00)から終了時刻の間に、静岡市南部に【大雨・洪水・暴風】
警報のうちいずれか1つでも発表されている、または発表された場合は教室が中止となります。

会場

駿府城公園内 (集合は駿府城ラン・アンド・リフレッシュステーション)

★当日の受付は、18:30より
駿府城ラン・アンド・リフレッシュステーションにておこないます。

対象

ジョギング初心者で20歳以上の方 **10名** ※申込順

※医師から運動を止められていない方

持ち物

マスク・運動のできる服装・タオル・水分補給用の飲み物

※駿府城ラン・アンド・リフレッシュステーション内では必ずマスクの着用をお願いします。

講師

(公財) 静岡市体育協会 インストラクター



走るための身体づくりを学んで、
楽しく無理なく走りましょう!!

申込方法

令和3年10月25日(月) AM9:00より
電話 (☎ 654-5151) にて申込順で受け付けます!!

情報発信中!!



静岡市体育協会
公式 Twitter

(公財) 静岡市体育協会
<受付時間> 月~金 9:00~17:00

指定管理者 スポーツ・まちづくり共同事業体 (公益財団法人静岡市体育協会・公益財団法人静岡市まちづくり公社)



Sport in Life

静岡市体育協会はスポーツ庁が進める「Sport in Life プロジェクト」に
参画し、多くの方がスポーツを楽しめる社会の実現を目指します。