

学生限定

# ナイトヨガ

— night yoga —

2021.10.01 Fri 19:00 ~ 20:30

会場

駿府城ラン・アンド・リフレッシュステーション

※天候により、中央体育館柔道場に会場が変更となる場合があります。  
※当日の受付は開始時刻の30分前より、会場にて行ないます。

対象

大学生・専門学生 ~~20人~~ 10人

※医師から運動を止められていない方  
※定員数を変更しました。

受講料

500円（スムージー付き）



持ち物

マスク・水分補給用の飲み物・ヨガマット（お持ちの方）  
運動のできる服装

講師

（公財）静岡市体育協会 インストラクター

その他

教室開始時刻の2時間前から終了時刻の間に静岡市南部に『大雨 洪水 暴風』警報のうちいずれか1つでも発表された場合は教室が休講となります。

申込方法

専用申込フォームよりお申込みください

2021/9/6 mon AM 10:00~ 申込開始 ※申込順



申込はこちらから！