

心と体をリセット

ナイトヨガ

— night yoga —

2024.06.07 Fri 19:00 ~ 20:30

※当日の受付は開始時刻の30分前より、会場にて行ないます。

会場

駿府城ラン・アンド・リフレッシュステーション
(静岡市葵区駿府町2-80 中央体育館敷地内)

※天候により、中央体育館柔道場に会場が変更となる場合があります。

対象

18歳以上(※学生を除く) 15人

※医師から運動を止められていない方

受講料

500円 ※当日集金

持ち物

水分補給用の飲み物・ヨガマット(お持ちの方)
運動のできる服装

講師

(公財) 静岡市スポーツ協会 インストラクター

その他

教室開始時刻の2時間前から終了時刻の間に静岡市南部に『大雨 洪水 暴風』警報のうちいずれか1つでも発表された場合は教室が休講となります。



申込方法

専用申込フォームよりお申込みください

2024/5/24 Fri 12:00~ 申込開始 ※申込順



申込はこちらから!

主催・
問い合わせ



公益財団法人
静岡市スポーツ協会
Shizuoka city Sports Association

静岡市駿河区曲金3-1-10 ツインメッセ静岡西館2F
TEL 054-654-5151 静岡市スポーツ協会 検索

指定管理者

スポーツ・まちづくり共同事業体(公益財団法人静岡市スポーツ協会・公益財団法人静岡市まちづくり公社)