学生歓迎!!

ナイトヨガ

night yoga

2025.09.12 Fri　19:00 ～ 20:30

※当日の受付は開始時刻の 30 分前より、会場にて行ないます。

会場	駿府城ラン・アンド・リフレッシュステーション (静岡市葵区駿府町 2-80　中央体育館敷地内) ※天候により、中央体育館柔道場に会場が変更となる場合があります。
対象	18 歳以上の人　15 人 ※医師から運動を止められていない方
受講料	500 円　※当日集金
持ち物	水分補給用の飲み物・ヨガマット（お持ちの方） 運動のできる服装
講師	（公財）静岡市スポーツ協会　インストラクター
その他	教室開始時刻の 2 時間前から終了時刻の間に静岡市南部に『大雨 洪水 暴風』警報のうちいずれか 1 つでも発表された場合は教室が休講となります。

申込はこちらから！

申込方法

専用申込フォームよりお申込みください

2025.08.25 Mon 12:00~ 申込開始　※申込順

主催・問い合わせ　公益財団法人 静岡市スポーツ協会 Shizuoka city Sports Association

静岡市駿河区曲金 3-1-10 ツインメッセ静岡西館 2F
TEL 054-654-5151　静岡市スポーツ協会　検索

指定管理者　スポーツ・まちづくり共同事業体（公益財団法人静岡市スポーツ協会・公益財団法人静岡市まちづくり公社）