

らくらくウォーキング教室

秋の駿府城公園内を
気持ちよくウォーキング!

歩行距離
2km程度

身体に負担をかけにくい歩き方を学んだり、
段差を歩行する練習などをします!

受講料 **500** 円



10 / 木曜日
03

09:30—11:30

予備日10/04(金)