

…ゆったり、のんびり、リラックス…

2022年10月13日(木)  
10:00～11:30(受付9:30～)

会場 駿府城ラン・アンド・  
リフレッシュステーション

# ゆったり シニアヨガ教室

受講料 500円  
※当日集金

持ち物 マスク 運動のできる服装 ヨガマット 水分補給用の飲み物  
※お持ちの方

対象 65歳以上 15人  
※10/1時点

講師 (公財)静岡市スポーツ協会 インストラクター

申込方法 2022年9月20日(火)AM9:00から  
電話(☎054-654-5151)にて受け付けます。※申込順

(公財)静岡市スポーツ協会 <受付時間>月～金 9:00～17:00

- その他
- ・当日の受付は9:30より会場にて行います。
  - ・天候により、会場を「中央体育館 柔道場」に変更する場合があります。
  - ・開催時刻の2時間前(8:00)から終了時刻の間に静岡市南部に【大雨・洪水・暴風】警報のうちいずれか1つでも発表された場合は教室が中止となります。
  - ・駿府城ラン・アンド・リフレッシュステーション内では必ずマスクをご着用ください。

主催・  
問い合わせ



公益財団法人  
静岡市スポーツ協会  
Shizuoka City Sports Association

静岡市駿河区曲金3-1-10 ツインメッセ静岡西館2F  
TEL 054-654-5151

静岡市スポーツ協会

検索

指定管理者 | スポーツ・まちづくり共同事業体(公益財団法人静岡市スポーツ協会・公益財団法人静岡市まちづくり公社)