

学生限定!!

受講料

500yen



体幹トレーニング

楽しくスポーツ仲間やダイエット仲間を作ろう!!



バナナスマージー付き



新たな出会い!!

2021/10/12 (火) 19:00~20:30

※教室開始時刻の2時間前(15:30)から終了時刻の間に、静岡市南部に【大雨・洪水・暴風】警報のうちいずれか1つでも発表されているまたは発表された場合は教室が中止となります。
※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、変更(中止)となる場合があります。

場所

駿府城ラン・アンド・リフレッシュステーション

※雨天の場合 中央体育館 柔道場

対象

18歳以上の学生 10人 ※高校生を除く

持ち物

マスク・運動のできる服装・水分補給用の飲み物・タオルなど

指導員

(公財)静岡市体育協会 インストラクター

申込方法

専用申込フォームよりお申し込みください。

2021/10/1(金) AM10:00 申込開始 ※申込順



申込はこちら