

# テラスヨガ教室

1 2021.10.09 sat ☀️ 10:00 - 11:30

2 2021.10.19 tue 🌙 19:00 - 20:30

開始時刻の2時間前から終了時刻の間に静岡市南部に“大雨 洪水 暴風”警報のうちいずれか1つでも発表された場合は教室が休講となります。

- 会 場 駿府城ラン・アンド・リフレッシュステーション  
※当日の受付は開始時刻の30分前より、会場にて行ないます。  
※天候により、「中央体育館 柔道場」に会場を変更する場合があります。
- 受講料 各日 500 円 ※当日集金
- 対 象 18 歳以上 ~~各日15人~~ 各日 10 人 ※定員数を変更しました  
※医師から運動を止められていない方
- 講 師 静岡市体育協会 インストラクター
- 持ち物 運動のできる服装、飲み物、  
ヨガマット（お持ちの方）、マスク
- 申込み 2021.9.6 mon AM 9:00 ~  
下記電話番号にお申込みください ※申込順

(公財) 静岡市体育協会 TEL 054-654-5151

< 受付時間 > 月~金 9:00 ~ 17:00 ※祝日を除く



**Sport in Life**

静岡市体育協会はスポーツ庁が進める「Sport in Life プロジェクト」に参画し、多くの方がスポーツを楽しめる社会の実現を目指します。