

知的障がい者のための



リズム運動

参加者募集!

音を楽しみながら、

体を動かしてみませんか?

付き添いの方も一緒に体を動かして
リフレッシュしましょう



10/18・11/1・15・29・12/13

(すべて土曜日)



10:00~11:00



対象

障がいのある方と付き添いの方 各日20組程度
(※年齢制限はありません)

会場

北部体育館 剣道場

会費

1組 各日500円 (複数名での参加可)

持ち物

運動のできる服装、室内用シューズ、
飲み物、汗拭きタオル

講師

公益財団法人静岡市スポーツ協会 インストラクター

申込方法

北部体育館へ電話で事前申し込み (先着順)

☎ 054-255-6262

※ 開催時刻の2時間前(8:00am)から終了時刻までの間に静岡市南部に

[大雨・洪水・暴風]警報のうちいずれか1つでも発表されている/された場合は中止となります。

お申込み / お問い合わせ

〒420-0941 静岡市葵区松富4丁目14-1

北部体育館 TEL 054-255-6262

主催



公益財団法人
静岡市スポーツ協会
Shizuoka city Sports Association

